81 населённый пункт Иркутской области попал в зону задымления от природных пожаров. Рекомендации для населения

[](https://38.mchs.gov.ru/uploads/resize_cache/news/2021-08-05/81-naselennyy-punkt-irkutskoy-oblasti-popal-v-zonu-zadymleniya-ot-prirodnyh-pozharov-rekomendacii-dlya-naseleniya_16281327111435735536__2000x2000.jpg)

По донесениям единых дежурно-диспетчерских служб муниципальных образований, накануне задымление наблюдалось в 81 населенном пункте 7-ми районов и в одном городском округе. В зону задымления от природных пожаров, действующих в настоящее время в соседнем регионе, попали северные районы Иркутской области. Это 11 населенных пунктов Катангского района, 20 населённых пунктов Киренского района, 6 населённых пунктов Бодайбинского района, 19 населённых пунктов Усть-Кутского района, 10 населённых пунктов Усть-Илимского района, 12 населённых пунктов Нижнеилимского района, 2 населённых пункта Казачинско-Ленского района, а также город Усть-Илимск.

На телефон доверия Главного управления МЧС России по Иркутской области за прошедшие сутки поступило два сообщения о задымлении в городе Усть-Куте. По системе «112» поступило 11 сообщений о задымлении в различных населённых пунктах. С заявителями проведена разъяснительная работа и даны рекомендации по профилактике отравления продуктами горения в случае ухудшения обстановки.

По данным стационарных пунктов наблюдения [Иркутского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды](https://www.irmeteo.ru/index.php?id=5), случаев высокого загрязнения атмосферного воздуха и превышения предельно допустимых концентраций оксида углерода не зафиксировано. [Управлением Роспотребнадзора по Иркутской области](http://38.rospotrebnadzor.ru/) проводились замеры атмосферного воздуха по оксиду углерода в Усть-Кутском и Киренском районах, превышения предельно допустимых концентраций в воздухе опасных веществ также не зафиксировано.

**Как спастись от дыма.**[**Рекомендации населению от специалистов Роспотребнадзора**](http://38.rospotrebnadzor.ru/news/-/asset_publisher/0Xcw/content/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%8C-%D0%BE%D1%82-%D0%B4%D1%8B%D0%BC%D0%B0-%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8-%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E-7;jsessionid=5EC58E35EA16E76EECC89C928AA16EB2.worker38?redirect=http%3A%2F%2F38.rospotrebnadzor.ru%2Fnews%3Bjsessionid%3D5EC58E35EA16E76EECC89C928AA16EB2.worker38%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_0Xcw%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-3%26p_p_col_pos%3D1%26p_p_col_count%3D3)

**В связи с задымленностью в ряде населенных пунктов Иркутской области по причине лесных пожаров гражданам необходимо соблюдать меры безопасности!**

Дым наиболее опасен для людей, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Им рекомендуется не выходить без особой нужды на улицу и оставаться в квартирах, больше пить воды.

Если нет возможности укрыться от дыма, можно уменьшить его влияние на организм:

старайтесь большую часть времени проводить в помещении и не открывайте окна и форточки

не занимайтесь спортом на открытом воздухе

не позволяйте детям играть на улице

сократите время выгула домашних животных

если задымленность сильная - используйте средства защиты органов дыхания (маски, респираторы и т.д.), которые следует увлажнять

для удаления накопленных в помещении вредных веществ необходимо проводить ежедневные влажные уборки

не пользуйтесь оконными вентиляторами, втягивающими воздух с улицы в дом, отключите эту функцию в кондиционере. Если из вентиляционных отверстий сильно тянет дым в дом, затяните их неплотной тканью (бязь, марля) и смачивайте ее водой с помощью пульверизатора

находясь в автомобиле, закройте окна и установите кондиционер в режим рециркуляции воздуха

 в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появления слабости, головокружения, признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу. При наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.