КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ

Ежегодно в лесах Иркутской области теряются десятки, а то и сотни людей. Заблудиться может каждый: среди пропавших есть и опытные охотники, уходящие в чащу на несколько дней, и сборщики дикоросов, и грибники-любители.

   За минувшие летние месяцы спасатели АСС ОГКУ «ПСС Иркутской области» приняли участие в поиске 15 человек- сборщиков дикоросов.

 Внезапная гроза, лесные завалы и заросли, болота и буераки, новые (и потому незнакомые) тропинки, усталость и недомогание – мало ли поводов потерять дорогу и задержаться до сумерек, а то и дольше.

**1. Не уходите в лес по-английски**

Не стоит ехать за туманом и за запахом тайги, не сказав об этом родным, друзьям или хотя бы соседям по даче. Даже если вы махровый интроверт и заслуженный грибник с многолетним стажем. Никто не заставляет вас выдавать заветные места. Но всем будет спокойнее, когда кто-то еще, кроме вас, будет знать **время и координаты** вашего входа и выхода из леса. Он сможет позвать на помощь, если что-то пойдет не так.

**2. Составьте маршрут заранее**

Все знают, что не следует собирать грибы вдоль дорог – иначе заблудившихся было бы меньше.  Поэтому:

- Изучите/повторите карту местности;

- Составьте маршрут по грибным местам и старайтесь от него не отклоняться;

- Учтите потенциально опасные локации (овраги, болота и т.п.), чтобы их избегать;

- По дороге**запоминайте важные ориентиры**, **особенно линейные:**дорога, просека, река, линия электропередач – все, что рано или поздно выведет к людям (если это река или ручей – идти нужно **вниз по течению**);

**3. Выдвигайтесь в путь как можно раньше**

Помните пословицу: «Кто рано встает, тот грибы себе берет. А сонливый да ленивый идут после за крапивой»? Проснувшись пораньше, вы успеете не только собрать урожай до появления конкурентов, но и **вовремя вернуться домой**.

**4. Не жадничайте**

Верный способ заблудиться – поддаться собирательскому азарту и забыть обо всем, включая маршрут и ориентиры. Успокойте своего внутреннего хомяка с его дремучим инстинктом утащить в закрома все грибы. Это в буквальном смысле неподъемная ноша. К тому же потенциально опасная, ведь в спешке вы можете и не распознать [**те экземпляры, которые точно не стоит класть в корзину**](https://7dach.ru/LenaMedvednikova/top-10-yadovityh-gribov-148897.html).

**5. Не ждите милостей от погоды**

Беспечности лес не прощает, так что сразу заложите в план мероприятия все возможные риски. Неточный прогноз, резкое похолодание, ветер, ливень, град – и роща золотая вмиг превратится в суровый брянский лес, и в тундру, и в тайгу, и в труднопроходимое болото. Ваши **одежда и обувь должны быть к этому готовы**. Прихватите хотя бы одну **теплую вещь** – лучше из флиса, он легкий и быстро сохнет. Не хотите брать дождевик или плащ – положите в карман **большой пакет** для мусора. При необходимости он легко станет накидкой, навесом или чехлом для остальных вещей.

Любимый многими камуфляж может сослужить заблудившемуся грибнику плохую службу – человека **в яркой одежде** проще заметить. **Обувь – крепкая и удобная**, по возможности непромокаемая, а ее подошва – «непротыкаемая».

**6. Будьте готовы к форс-мажору**

 Всегда надеяться на лучшее, но быть готовым ко всему – вот золотое правило походника. Это не значит, что нужно тащить с собой огромный «рюкзак экстремала». Многие вещи, помогающие выжить в лесу, вполне можно рассовать по карманам, повесить на шею или пристегнуть к поясному ремню. К ним относятся:

**Мобильный телефон**

Лучше старый добрый кнопочный: он дольше держит заряд батареи. Более продвинутые модели неплохо бы укомплектовать внешним аккумулятором – тоже предварительно заряженным.

**Куда звонить, если заблудился?**

в службу спасения: 112

**Компас, спички, аптечка**

**Компас** можно установить на смартфон, но обычный надежнее. Только не забудьте посмотреть на него, когда будете входить в лес.

Спички и зажигалки сразу кладем в непромокаемый пакет, как и [**аптечку**](https://7dach.ru/zdorovie/InnATimchak/dachnaya-aptechka-chto-vzyat-s-soboy-33827.html).

Кроме того, спасатели часто рекомендуют взять с собой **свисток** – для привлечения внимания.

**Запас еды и воды**

 Знающий человек в лесу не пропадет, но орешки с сухофруктами не помешают. Воды лучше взять побольше – хотя бы 1,5-2 л.

Сезон «тихой охоты» – прекрасное время. Пусть оно пройдет для вас интересно, продуктивно и без происшествий. Приятных вам походов и полных корзинок!

Инструктор ОГКУ «ПСС Иркутской области»

ПЧ №115 с. Тулюшка

Е.Г. Степанюк